



红十字应急救援培训

——创伤急救（止血、包扎、固定、搬运）

江门市中心医院江海分院

（江门市江海区人民医院）

外科：伍健斌

外伤现场急救原则

先抢后救

先重后轻

先急后缓

先近后远

先止血后包扎

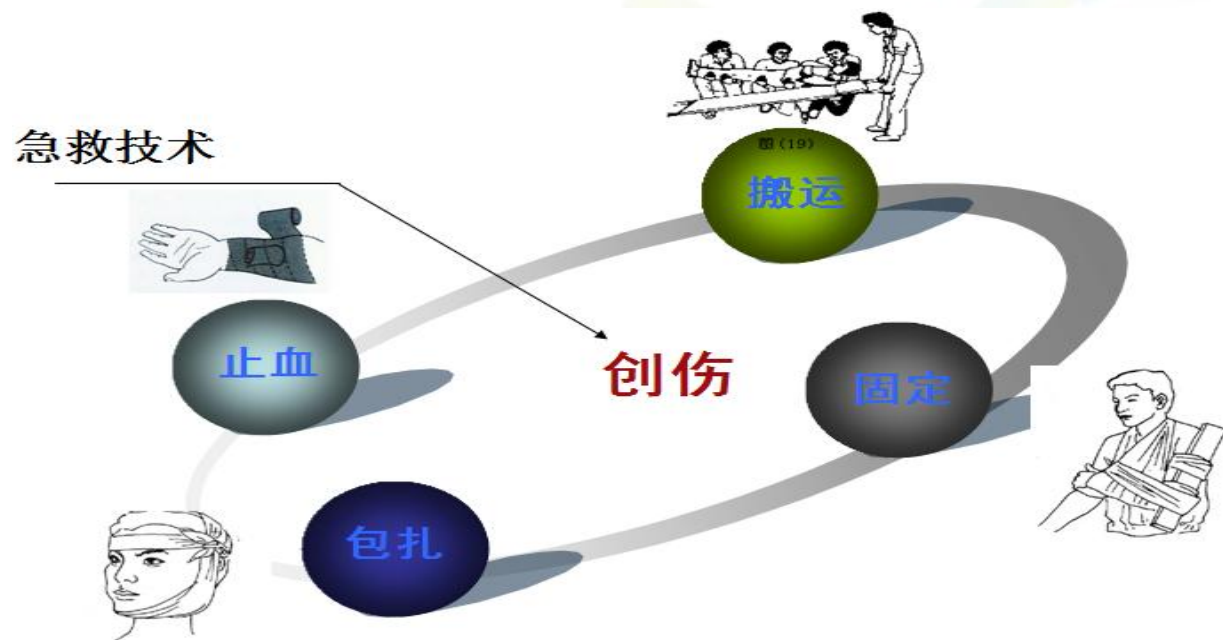
先固定后搬运



创伤急救技术

- 止血
- 包扎
- 固定
- 搬运

急救技术



一. 止血

止血的目的是

- 控制出血
- 保持有效的血容量
- 防止休克
- 挽救生命
- 为成功救治赢得时间



一. 止血

动脉出血

伤口呈喷射状搏动性向外涌出鲜红色的血液，与脉搏节律相同，危险性大

静脉出血

伤口持续向外溢出暗红色血液，血流较缓慢，呈持续状，危险性小于动脉出血

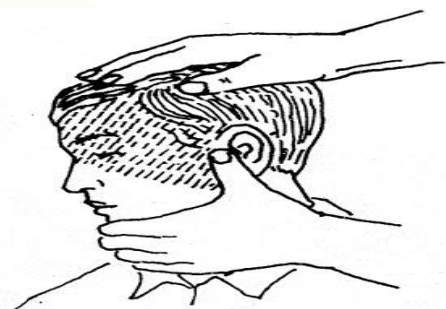
毛细血管出血

伤口向外渗出鲜红色的血液，危险性小

一. 止血

- ✦ 静脉出血和毛细血管出血一般用纱布、绷带包扎好伤口后就可以止血
- ✦ 较大的静脉出血通常用加压包扎的方法也可以止血
- ✦ 动脉出血的止血方法较多

现场止血法



1. 指压法

2. 敷料加压包扎法



3. 填塞止血法

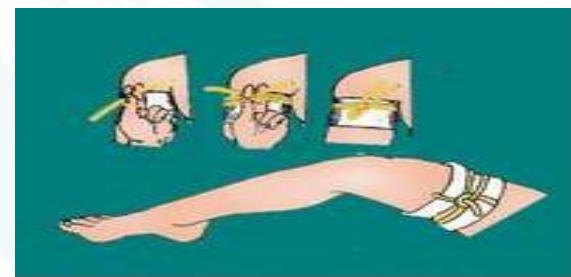


7. 其他：止血海绵等

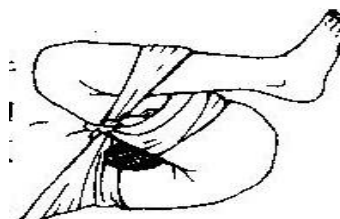
6. 钳夹止血法



5. 止血带法



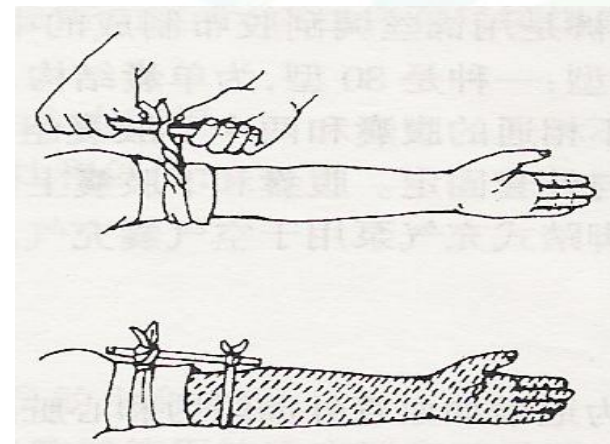
4. 屈肢加压法



现场止血法

◎ 止血带法注意事项：

- ✦ **松紧度**：上止血带的松紧要合适，以出血停止、远端摸不到动脉搏动为原则。既要达到止血的目的，又要避免造成软组织的损伤
- ✦ **部位**：扎止血带应在伤口的近心端，并尽可能靠近伤口。上肢为上臂上1/3，下肢为股中、下1/3交界处
- ✦ **解除止血带**：要在输液、输血和准备好有效的止血手段后缓慢松开止血带，切忌突然完全松开，并应观察是否还有出血



二. 包扎

@ 包扎的目的

- ✚ 帮助止血、保护伤口、固定敷料、防止污染、减轻疼痛、利于转运

@ 常用的包扎用品

- ✚ 创可贴、尼龙网套、绷带、三角巾及多头带等
- ✚ 就地取材：衣服、毛巾等

绷带包扎

④ 绷带包扎法注意事项

- 先清创，再包扎
- 不水洗（化学伤除外）
- 不轻易取异物
- 不送回脱出体腔的内脏
- 动作轻柔、松紧适当、指（趾）端外露
- 包扎后的肢体保持功能位置

绷带包扎

①(一)绷带包扎法



绷带包扎

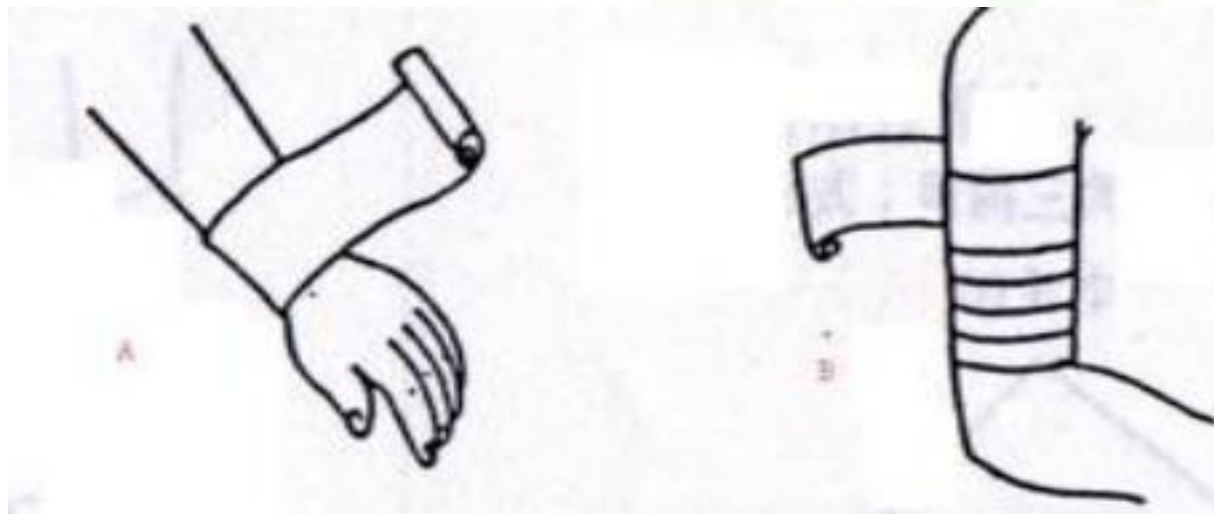
✚ 环形包扎法：

✚ 用于肢体粗细相等的部位



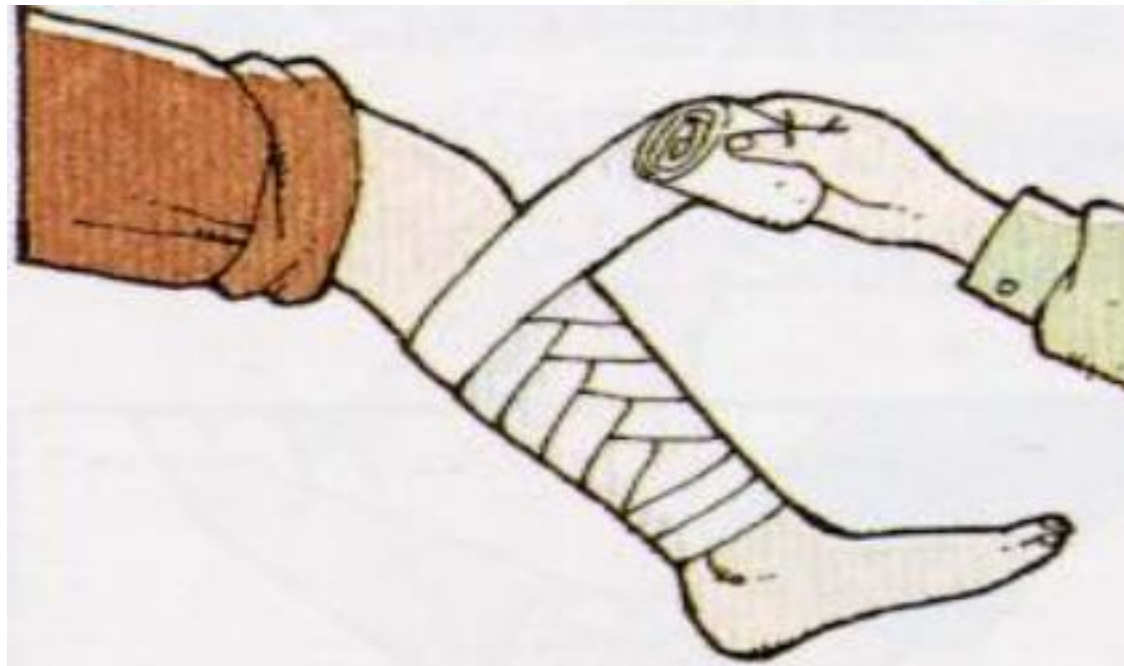
绷带包扎

- ✚ 螺旋包扎法：
- ✚ 用于肢体粗细相差不多的部位



绷带包扎

- ✚ 螺旋反折包扎法：
- ✚ 用于肢体粗细不等的部位



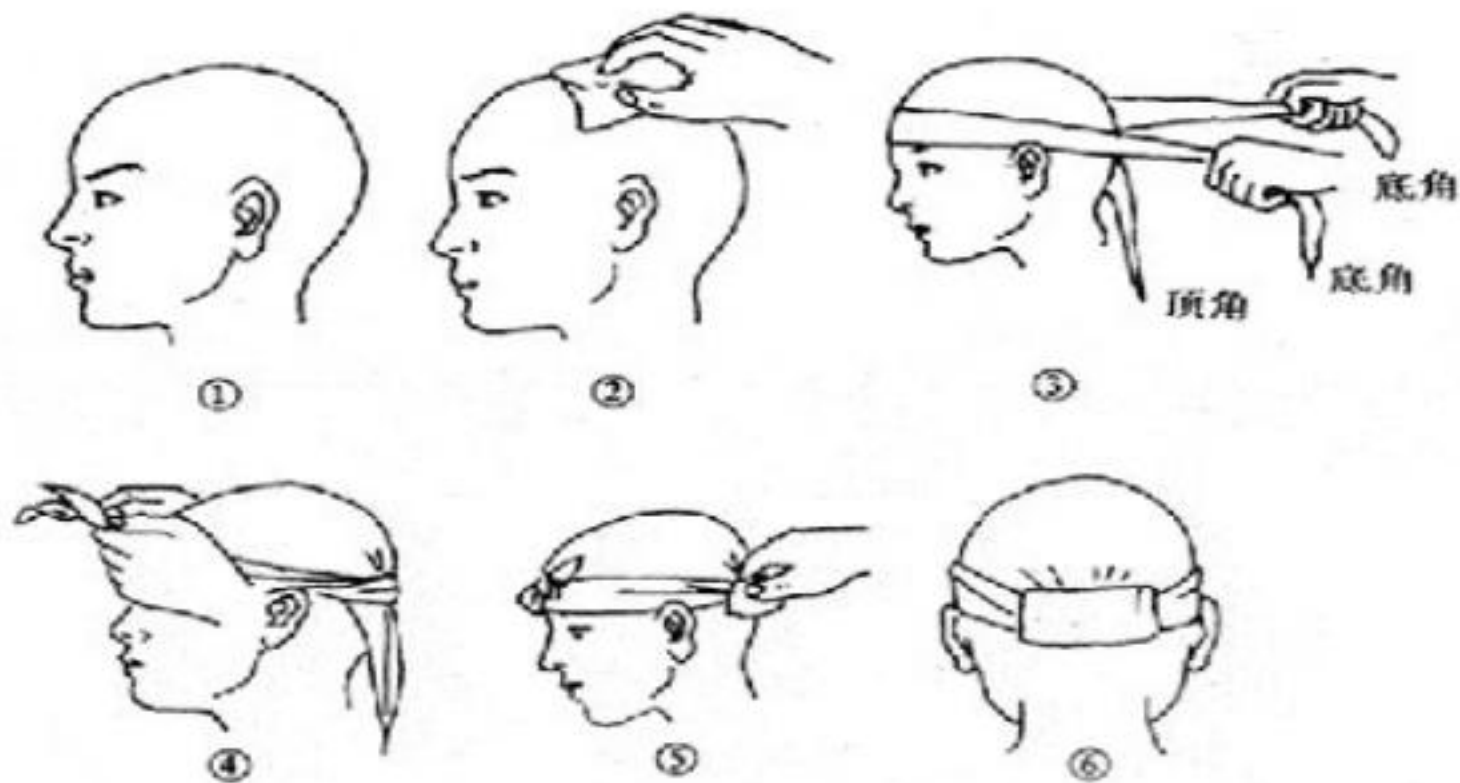
绷带包扎

✚ 8字形包扎法：

✚ 用于肩、肘、膝、踝等
关节部位



三角巾包扎



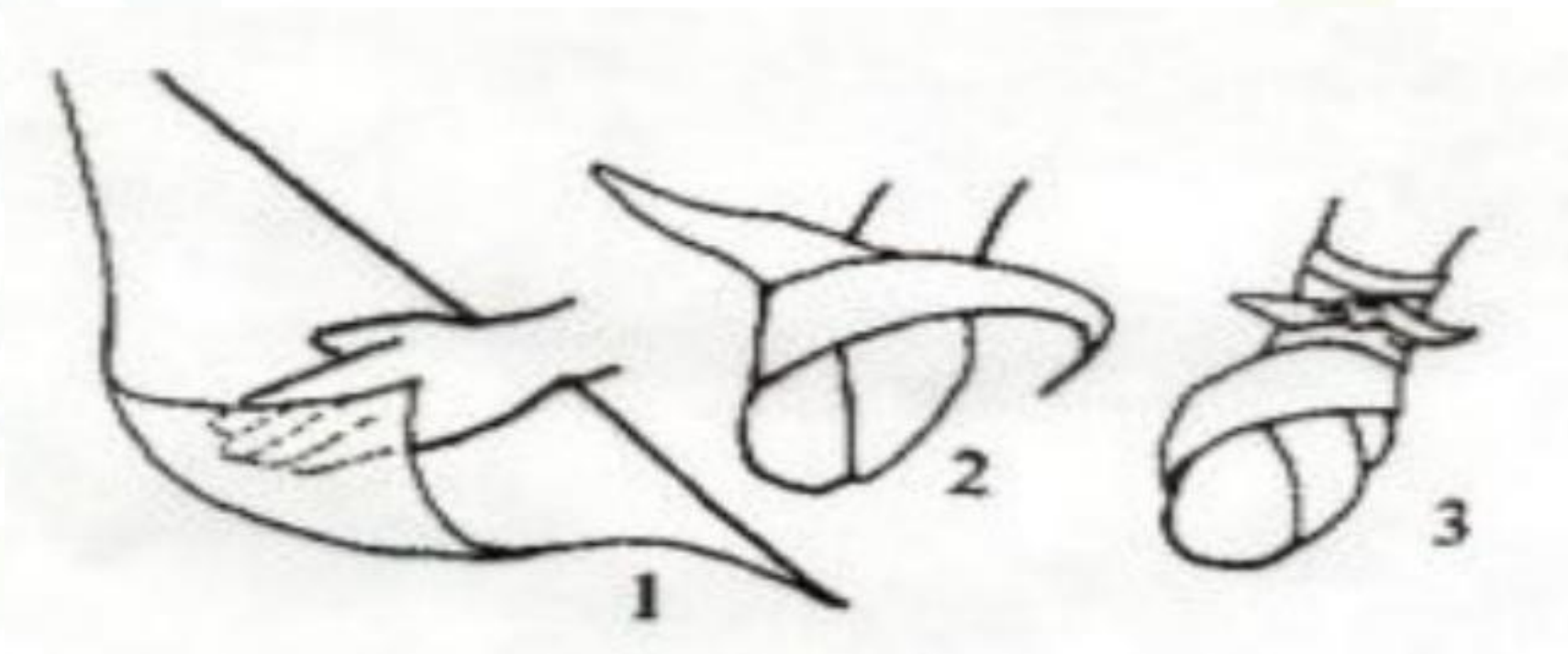
头部帽式包扎法

三角巾包扎

肘部三角巾包扎



三角巾包扎



手部包扎法

三. 固定

良好有效的固定

- 减轻伤员的痛苦
- 防止骨折移位
- 防止再损伤
- 便于搬运

物品准备

- 棉垫、纱布、绷带、夹板、石膏等

三. 固定

④ 常用的外固定器材：

✚ 夹板

✚ 石膏绷带（不适合现场使用）

✚ 敷料

✚ 外展架



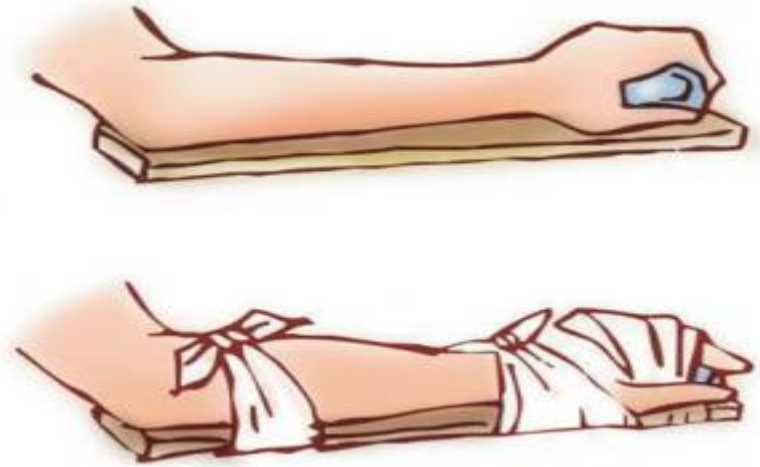
三. 固定

○ 注意事项

- 先止血包扎、稳定病情
- 开放性骨折不能直接复位
- 夹板固定宜超过上下二关节
- 夹板内衬棉垫，防固定不稳
- 松紧适度
- 指（趾）端露出

三. 固定

○ 前臂骨折固定方法



三. 固定

④ 压舌板固定法：

✚ 用于手指骨闭合性骨折

○ 自身肢体固定法：

○ 用于肋骨骨折、股骨骨折、
胫骨骨折

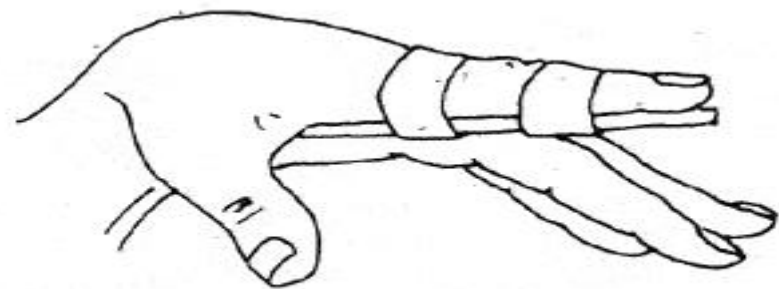


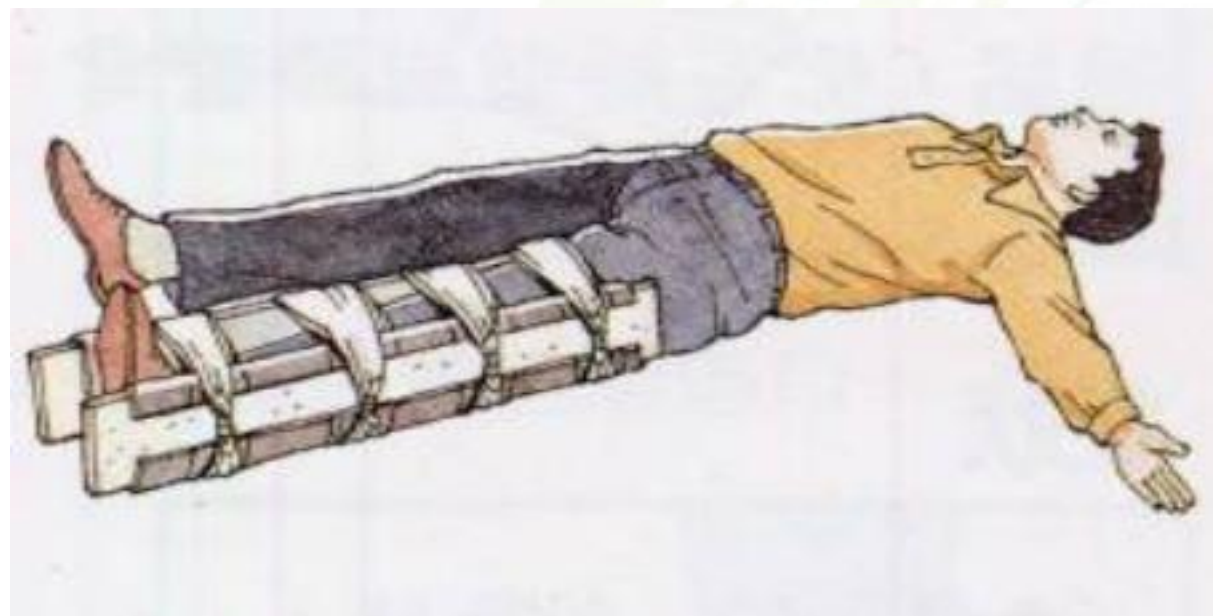
图 6-47 手指骨骨折固定法

三. 固定

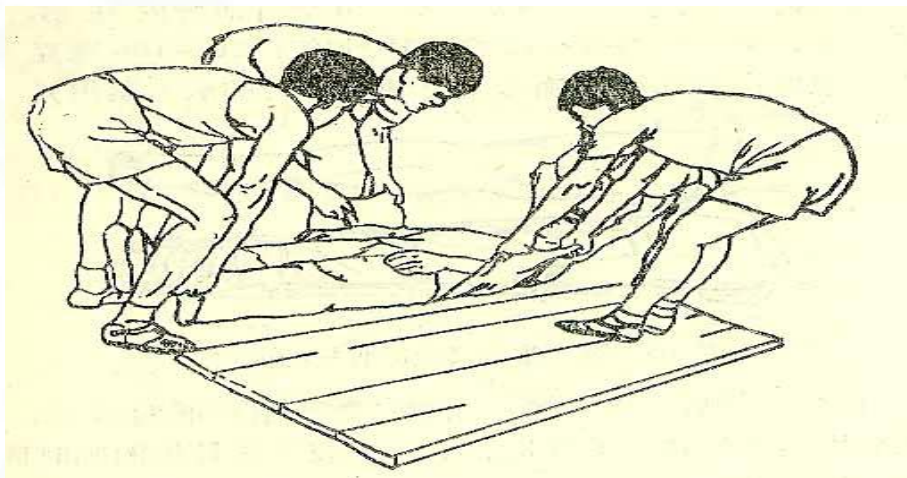
⦿ 胫腓骨骨折固定方法



图 6-49 胫、腓骨骨折固定法



四. 搬运



错误搬法

← 正确搬法



四. 搬运

④ 常用搬运器材

- ✚ 帆布担架
- ✚ 铲式担架
- ✚ 救护车担架
- ✚ 折叠式楼梯搬运椅
- ✚ 脊柱固定板
- ✚ 木板、床单等

四. 搬运

④ 搬运的注意事项

- ✚ 动作轻稳、协调一致
- ✚ 注意脊椎损伤的特殊搬运
- ✚ 不同伤情不同搬运
- ✚ 严密观察伤情
- ✚ 处理危及生命的情况
- ✚ 先固定、止血、再搬运

四. 搬运

④ (一)徒手搬运法

✚ 单人搬运法:

✚ 扶持

✚ 抱持

✚ 背负



四. 搬运

④ (一)徒手搬运法

- ✚ 双人搬运法:
- ✚ 椅托式
- ✚ 轿式
- ✚ 拉车式

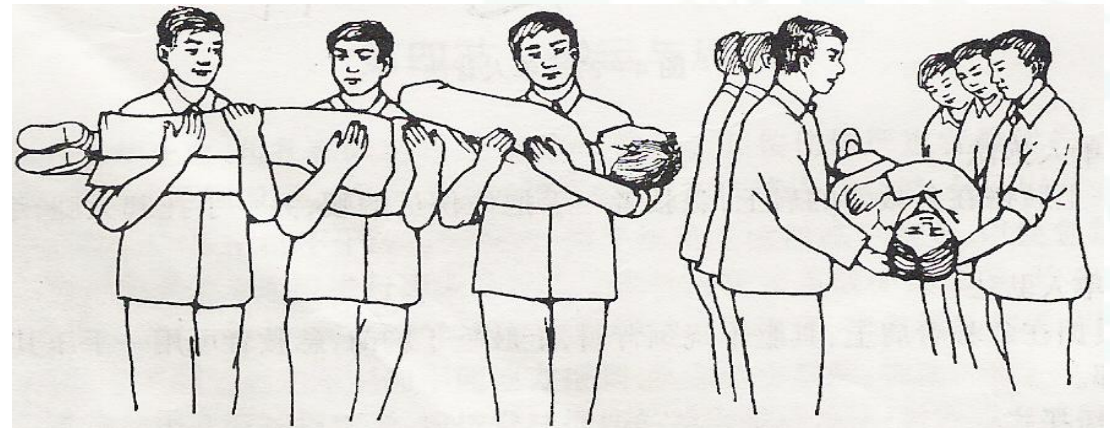


四. 搬运

④ (一)徒手搬运法

✚ 三人搬运法

✚ 多人搬运法



四. 搬运

② (二)担架搬运法



四. 搬运

③ (三) 车辆搬运法

✚ 用于较远距离和紧急病人的运送



Thank You

☎ 13822446222

✉ bin103096660@qq.com

🏠 江门市中心医院江海分院
(江门市江海区人民医院)