

稻盛和夫：人生重要的是依循正道，一步一个脚印踏实前行

2023-05-23 威铝之家

# 23

2023年5月

盛和塾 | 山东



越艰难越应运用理性。以理性深入思索，寻求合理且根本的解决方法，在解决问题上倾注精力，这点才最为重要。



所谓人生目的，并非荣华富贵抑或出人头地等所谓的成功，而是塑造至美之灵魂。依我看来，我们被赋予生命，正是为了在人生——这一特定的时间与空间中——磨砺灵魂。  
反思自己的人生，我更加深信，为磨炼灵魂，提升心性，而不断努力，日日“精进”，这才是人生的目的，也是最引以为荣的活法。

## 人生重要的是依循正道，一步一个脚印踏实前行 音频：00:0014:00 **一心埋头工作可磨炼灵魂**

人生的目的是什么？这是个艰深的哲学问题，对此，我有自己的一番思考。

我们人类降生到这个世界上，并非出于自身意志。懵懂之时，便已然存活于世。

因而，我们不可能决定好这一生该如何度过后再开始人生的旅途。诞生之后，我们逐渐成长，明白事理，终于开始思考人生。

然而此刻的“思考人生”，不外乎希望成为医生还是社长，或者当个工程师、老师、公务员抑或政治家。

步入社会之后，多数人都以出人头地为其人生目的。

为了在竞争中拔得头筹，有时不免与竞争对手明枪暗箭、互相排挤，而这一切只不过为争夺金钱、名声、名誉和权力，而大家都会以为获胜者即等于有了出色的人生。

果然如此吗？即便家财万贯，声名显赫，统率众人显耀于世，死亡降临，人生画上句点之时，肉体等有形之物统统不能带走。

然而，并非一切都归于虚无。

我相信，只有人内心最深处的“灵魂”才会作为其人一生的结果存留下来，甚至可以带往来世。

既然如此，带着怎样的灵魂离开人世，这才决定了人一生的价值。

换言之，所谓人生目的，并非荣华富贵抑或出人头地等所谓的成功，而是塑造至美之灵魂。

依我看来，我们被赋予生命，正是为了在人生——这一特定的时间与空间中——磨砺灵魂。

1997年，我曾京都南部的临济宗妙心寺派道场——圆福寺出家，投身于佛门。

佛教教义中，磨砺灵魂、提高心性，最终所达的至高境界称作“悟”，而实现“悟”的修行为“六波罗蜜”。

“六波罗蜜”，即指六种修行方式，而其中之一便是“精进”。

所谓精进，指认真地做事，即现代社会的“工作”——这里所指的“工作”，不单指获得报酬的方式手段，而是专注于工作，一心不乱，由此锻炼心性，磨砺灵魂，塑造人格。

从意义上讲，“工作”就是“修行”。生命不息，精进不止。

每时每刻都全力以赴，以作万全之备，这种生活态度即为“精进”。

哲学家中村天风（1876—1968）曾阐述了积极思考的重要性。

天风大师出生于西乡歿于西南战争的前一年，不愧为伟大哲人，终其一生都在探究人该如何生活，追寻这一问题的答案。

我年轻时一有机会便会翻阅他的书籍。天风大师在其著作《研心抄》中针对心态，阐述了“有意注意的生活论”。

**有意注意，顾名思义，“有意识地予以注意”，即自发、能动地将意识集中于某一对象。**

与此相对，还有“无意注意”，例如，听到某处有响声，于是条件反射般地转头去看。这是被动、不自觉地运用意识。

**为迅速且正确地作出判断，不论置身何种状况，不论事务何其琐碎繁杂，都不应敷衍了事，而是认真、专注予以处理，以此锻炼知觉的敏锐度。**

平日全神贯注、磨砺以须，习惯于沉着思考，那么即便突遇重大问题，也定然成竹在胸，应对自若。

这一道理对于需要下判断、做决策的人而言，至关重要。

例如，经营者案头常堆积大量议案需要依次即刻做出决断。

**这要求他们发挥惊人的集中力，同时必须长时间专心致志，否则，无法持续进行正确的经营决断，以保持企业经营的稳定。**

我年轻时也有过这样的体会。

由于过于繁忙，一旦精神松懈之时，对于某些事务不以为意“就这么点事吧”，简单应付；或者等闲视之，不亲自做判断，任由部下处置，这实在是最危险之举。

因为这些草率判断往往会引发很大的事故。

例如，有一次，公司一位干部因为有事要我做出判断，就同秘书协商与我谈话的日程安排，然而，我手头事务堆积如山，四处奔波，未能腾出时间处理此事。

某日，他碰巧与我在走廊中擦肩而过时，他露出坚决的表情，拦住我商议此事。我为他的热情所动，听他讲述并给与指示。

其实，这种情形下极易判断失误。因为即使主观上想要集中注意力，因为站着交谈，很难全神贯注。

类似事情时有发生。

于是我发誓，**再繁忙都应抽出时间，即便短至 10 分钟、20 分钟，也必须安排合适场所认真商议，集中全力思考后得出结论。**

实际上，直至京瓷公司规模壮大到某一程度前，企业里外一切事务我都必定亲自过目，判断其成否，绝不会半途丢给部下，撒手不管。

而这期间，面对数量庞大的议案一一决断，也几乎从未判断失误。

这大约因为年轻时起便习惯于集中注意力，从而稍许磨练了自己的判断力。然而，最根本的原因在于，我把集中全力思考作为领导者的责任。

当然，世间也有人认为，优秀的领导者只需“酌情处理”，具体事务全盘委托部下即可。然而，并非托付部下便万事大吉。

其实，这样的领导者多数只不过摆出领导架势，放任部下行事，以便逃避认真思索、判断的责任吧。

更有人得意洋洋：“上司的职责应在考虑更大的事务上。”

然而，如果平日未从微小事务起培养认真思考的习惯，一旦突遇重大事件，也难急中生智、妥善处理。

当然，如果成了大企业后，仍然事无巨细都拿到领导面前，那么经营者也忙不过来。

什么事该与领导者商议，什么事应自己判断处理，能否作出正确的区分，也是干部能力的体现。

每当部下就具体事务前来寻求商议，我都会适时地进行指导，以培养干部。



### 经营依赖踏实努力的积累

企业经营并不只是处理重大事件或像收购别的企业那样风光刺激，企业经营更多的是反复进行枯燥单纯的判断。

然而，若无这样踏实努力的积累，则难以成就大事。

人生旅途上，不可能犹如乘坐喷气飞机般忽而飞到目的地。面对梦想与现实之间的漫漫长路焦躁也无济于事。

而靠耍手腕施诡计，抑或临阵磨枪，即便成功也足不着地，这种荣华不会长久。

所以，人生重要的是依循正道，一步一个脚印，踏实前行。

## ■ 人生重要的是一步一个脚印，踏实前行。

树立事业或人生的远大目标，而实现这种目标犹如修筑高耸的石墙，不可急躁，需要一石块一石块地垒砌。

同时，仅仅一个人的力量有限，为实现大志，必须集结众人之力。此时，至关重要的便是“正确的道义”。

志向高远、埋头苦干的人，其周围自然会聚集志同道合者。同伴逐渐增多，垒砌的石块大大增加。如此一来，不久便可以实现当初无法想象的伟大成功。

公司的发展也同样道理。

如前所述，首先确立符合大义名分的理念，并让这种理念与全体员工共有，大家共同实践，把全体员工的力量整合起来，成为巨大的合力，从而实现公司的飞跃发展。

### 败而不馁真英雄

改过之时，只要明白自己之误就好，即可将此事抛诸脑后，立即向前踏进一步。

如果总是为已发生的过失而悔恨，为遮掩或补救而费心劳神，这便如同打破茶碗后收集碎片，完全于事无补。

我们多为“小人”，总不愿承认自己的过错，尤其在部下面前。“这是问题吧？”有人这么指出。

但是，即便明知自己不对，仍矢口否认，或强词夺理，或花言巧语，试图遮掩躲避。

面对众人，勇于承认自己的过错，坚决改正，“是我错了，是我不好”，这样爽快反省，并注意今后不犯同样的错误，从而踏出新的一步。

如果老是为自己曾经的失误悔恨、烦恼，则百害而无一益。只要勇往直前即可。

最不可取的是垂头丧气，闷闷不乐。这可能损坏健康，甚至萌发轻生之念。人生或事业中，烦心、痛心之事纷至沓来。

这种时刻，如果总是忧心忡忡，不仅不能解决问题，反会进一步影响工作，甚至损害健康。

必须斩断这种恶性循环，办法是不再为往日的过失而自寻烦恼。

即使犯了重大过错，一时令人寝食难安，即便失态至此，也不要痛苦个没完没了。

我常与人说，为使人生更加美好，应谨记如下“六项精进”：

**1.天天付出不亚于任何人的努力。2.要谦虚，不要骄傲。3.日日反省。4.活着，就要感谢。5.积善行，思利他。6.不要有感性的烦恼，不要总是担忧。**

“六项精进”中第六则“不要有感性的烦恼，不要总是担忧”，正与西乡所言一致。

情绪低落，担心烦恼，都于事无补。人生或事业中遇到的障碍与难题，仅靠感情、感性解决不了。

越艰难越运用理性。以理性深入思索，寻求合理且根本的解决方法，在解决问题上倾注精力，这点才最为重要。

如果已考虑周全并竭尽全力，已经“尽人事”了，那就行了。至于今后是否顺利进展不必想得太多。

只需怀抱成功的信心“待天命”就够了。不论结果如何，都不必后悔烦恼，跨出新的一步，保持积极乐观的心态，怀抱梦想与希望，以诚挚之心应对。

这才是重要的，这就叫“不要有感性的烦恼”。

“知己之过，即善也”。这在克服困难时很重要。西乡经历过常人少有的严酷的人生，他这句话也是至理名言了。



## 日日反省，认真处世

我有个特别的习惯。

每日早晨，站在盥洗室的镜子前，注视自己，前一天的事情便如走马灯般一一掠过眼前。

此时倘若回想起曾摆架子、说大话，就会猛然陷入自我嫌恶之中，顿时羞愧难当。

于是不由得大声道歉：“上天，对不起！”偶尔会说：“母亲，对不起！”有时，也会说：“上天，谢谢！”

因为是上天让我意识到自己的不是，所以要表示感谢。这一习惯已持续了近30年。

因此，不知从何时起，只要我在自家的盥洗室中，家人谁也不会进去打扰。这算是我自创的每日反省法吧。

年轻时起，每日争分夺秒，根本无暇沮丧担心。所以，每日大声地表达自己的反省之情，并铭记于心以作训诫，从而迈步向前。

这已习惯成自然了。每日的反省，对于塑造人格甚为关键。



每日审视自己——“作为人，这样做是否正确？”“有没有骄傲自大？”——这样来逐渐磨砺、提升心性。人生只有一次。这样宝贵的人生怎能留下缺憾，因此，必须每日认真努力、乐观向上，同时不忘自我反省。

## ■ 每日的反省，对于塑造人格甚为关键。

反思自己的人生，我更加深信，为磨炼灵魂，提升心性，而不断努力，日日“精进”，这才是人生的目的，也是最引以为荣的活法。